



## **Norme comportamentali per allenamenti in palestra**



**Oltre alle indicazioni Federali, a fine sessione dell'allenamento, è sempre necessario:**

- **Sanificare, con spruzzatore messo a disposizione dalla Compagnia, la sedia usata, lo spazio usato, per appoggiare la propria borsa e/o montare l'attrezzatura ed il paglione usato; come pure è necessario fare dopo l'uso del bagno**
- **Spengere eventuale illuminazione della linea di tiro e del proprio paglione**
- **Alla fine dell'ultimo turno (21,30) ognuno deve ruotare il paglione secondo lo schema affisso in palestra e spazzare sotto il paglione per togliere la paglia caduta**
- **Uscendo assicurarsi di richiudere la porta della palestra**